

Turnen

Eltern – Kind Turnen

Dienstag: 15:30 – 16:30 Uhr **1 ½ - 3 J.**
Dienstag: 16.30 – 17.45 Uhr **4 - 5 Jahre**
Übungsleiterin: Jutta Kuhn-Bittner, Katharina Gröger, Favoritehalle

Kleinkinderturnen

Freitag: 15:30 – 16:30 Uhr 3 - 4 Jahre
Übungsleiter , Favoritehalle

Turnen Schülerinnen bis 10 Jahre

Dienstag: 17:45 – 19:00 Uhr
Übungsleiter: Ingrid Gscheidle, Sabine Schubert, Katharina Gröger, Favoritehalle

Fördertraining Turnerinnen

Dienstag: 17:45 – 19:00 Uhr
Donnerstag: 16:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 12:00 – 14:00 Uhr
Übungsleiter: Sylvia Weißbecher, Alexandra Gscheidle, Larissa Pfistner, Favoritehalle

Freizeitsport

Freitag : 19:00 – 20:00 Uhr
Übungsleiter: Bastian Schubert, Max Holl, Favoritehalle

Rhythmische Sportgymnastik

Montag: 15:30 – 17:00 Uhr
Freitag: 16:30 – 18:00 Uhr,
Samstag: 10:00 – 12:00 Uhr,
Übungsleiterin: Margarita Archipow, Favoritehalle



Turnen

Turnen Frauen und Männer

Montag: 20:00 – 22:00 Uhr
Übungsleiter: Reiner Leis, Turnhalle Oberndorf

Parkour (Jugendliche ab ca. 14 Jahre)

Samstag: 16:00 – 18:00 Uhr
Übungsleiterin Sabine Zimmermann
Favoritehalle

Gymwelt, Gymnastik und Fitness

Body Fit

Montag: 19:00 – 20:00 Uhr,
Favoritehalle, Übungsleiter: Frank Megow
Dienstag: 09:00 – 10:00 u. 10:00 – 11:00 Uhr,
Alte Schule, Übungsleiterin: Sabine Unterthiner

Rücken Fit

Dienstag: 08:00 – 09:00 Uhr, Alte Schule
Übungsleiterin: Sabine Unterthiner

Jazz-Dance

Dienstag: 19:00 – 20:00 Uhr
Übungsleiter: Sabine Schubert, Favoritehalle

Jazz- Gymnastik

Dienstag: 20:00 – 22:00 Uhr
Übungsleiterin: Ingrid Gscheidle, Favoritehalle

Aerobic-Workout

Dienstag: 18:30 – 20:00 Uhr
Übungsleiterin: Andrea Car, Alte Schule

Body Workout

Donnerstag: 18:00 – 19:00 Uhr
Freitag: 18:00 – 19:00 Uhr
Übungsleiterin: Christine Kronenwett, Favoritehalle

Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr
Übungsleiterin: Daniela Rieger, Favoritehalle

Funktionsgymnastik

Donnerstag: 20:00 – 21:15 Uhr
Übungsleiterin: Edith Staudt, Favoritehalle

Einradfahren (Kinder u. Jugendliche)

Samstag: 14:00 – 16:00 Uhr
Übungsleiter: Helmut Geissler, Herbert Laier
Favoritehalle

Leichtathletik

Leichtathletik Kinder ab 6 Jahre

Freitag: 15:30 – 17:00 Uhr
Okt. – April in der Halle
Freitag: Schulsporthalle Cuppamare
Mai- Sept. Freilufttraining
Wörtelstadion oder Schulsportanlage Cuppamare
Übungsleiter: Jessica Kronenwett

Sportabzeichen / Freizeitsport

Montag: 18:30 – 20:00 Uhr
Okt. – April: Schulsporthalle Cuppamare
Mai – September: Wörtelstadion oder
Übungsleiterin: Edith Staudt

Lauf- / Walkingtreff

Mehrere Lauf- und Walkinggruppen

Samstag: 15:30 – ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt: ganzjährig Parkplatz Fichtental

Mittwoch: 18:30 – ca. 20:00 Uhr

Treffpunkt:

April bis September: Parkplatz Fichtental
Oktober – März vor der Wörtelhalle
Ansprechpartner: Frank Megow



Reha-Sport

Sport nach Krebs

Donnerstag: 17:30 – 18:30 Uhr Alte Schule
Übungsleiterin: Edith Staudt

Sport mit orthopädischen Erkrankungen

Gymnastik

Montag: 17:00 – 18:00 Uhr, Alte Schule
Donnerstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Alte Schule
Übungsleiter: Frank Megow

Wassergymnastik

Dienstag: 18:30 – 19:15 Uhr Cuppamare
19:30 – 20:15 Uhr Cuppamare
Übungsleiterin: Christine Kronenwett

Sport nach Schlaganfall

Montag: 15:30 – 16:30 Uhr, Alte Schule
Übungsleiter: Frank Megow

Sport mit Erkrankungen im Bereich der Inneren Medizin

Gymnastik

Freitag: 18:00 – 19:00 Uhr, Alte Schule
Übungsleiterin: Christine Kronenwett

Wassergymnastik

Dienstag: 18:30 – 19:15 Uhr Cuppamare
19:30 – 20:15 Uhr Cuppamare
Übungsleiterin: Christine Kronenwett

Kursangebote

Zumba

Montag: 18:00 – 19:00 Uhr, Favorithalle
Übungsleiterin: Annette Pfistner

Yoga

Donnerstag: 09:00 – 10:30 Uhr,
Freitag: 09:00 – 10:30 Uhr Alte Schule
Übungsleiterin: Judith Mauterer

AROHA

Donnerstag: 20:15 - 21:15 Uhr
Übungsleiterin Daniela Rieger, Alte Schule

Weitere Informationen zu unserem

Sportangebot erhalten sie

in unserer Geschäftsstelle

Turnverein Kuppenheim
Geschäftsstelle
Murgtalstr. 8
76456 Kuppenheim
Öffnungszeiten: Montag 09:00 – 11:00 Uhr

☎ 07222 / 40 98 43
Fax: 07222 / 680 50 35
e-Mail: geschaeftsstelle@tv-kuppenheim.de

bei unseren Übungsleiter/Innen

oder

online über unsere Homepage

www.tv-kuppenheim.de



Stand Oktober 2016

Sportprogramm Turnverein Kuppenheim 1898 e.V.



Kinder- und
Geräteturnen



Rhythmische Sportgymnastik
und Ballett

Leichtathletik und
Sportabzeichen



Gymnastik und
Reha-Sport



Lauf- und
Walkingtreff