

Yoga

An den Turnverein Kuppenheim
Murgtalstr. 8 (Alte Schule)
76456 Kuppenheim

per Fax an 07222 / 6805035

Anmeldung Yogakurs beim Turnverein Kuppenheim:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____ e-Mail: _____

Kurszeit: **Donnerstag** von 09:00 - 10:30 Uhr, Beginn am 11.01.2018 - 12.04.2018.
Insgesamt 12 Einheiten à 1,5 Stunden im Haus der Vereine, Murgtalstr. 8 Kuppenheim.

Kosten: () Nichtmitglieder 80€, () Mitglieder 60€ (bitte ankreuzen).

Die Kursgebühr wird am 29.03.2018 per Lastschrift vom angegebenen Konto abgebucht.

Unterschrift: _____

Turnverein Kuppenheim 1898 e.V.

Gläubiger-ID: DE81ZZZ00000512029

SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz: 2018-1YogaNameVorname

Ich ermächtige den Turnverein Kuppenheim die Kursgebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverein Kuppenheim auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name Kontoinhaber: _____

Anschrift Kontoinhaber: _____

IBAN: DE__ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Datum: _____ Ort: _____

Unterschrift: _____

Der Hatha Yogakurs beinhaltet eine Einführung in die wichtigsten Grundstellungen, sowie Atem- und Entspannungsübungen aus dem Yoga.

Die Aspekte des Yoga werden erklärt, wie z.B. die Wirkung der einzelnen Yogastellungen, der Nutzen von bewusster Atmung und Entspannung.

Die positive Wirkung ist sofort spürbar: mehr Energie, Verbesserung der Konzentration, Linderung von Kopf- und Rückenschmerzen, Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur.

Yoga

An den Turnverein Kuppenheim
Murgtalstr. 8 (Alte Schule)
76456 Kuppenheim

per Fax an 07222 / 6805035

Anmeldung Yogakurs beim Turnverein Kuppenheim:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____ e-Mail: _____

Kurszeit: Freitag von 09:00 - 10:30 Uhr, Beginn am 12.01.2018 - 13.04.2018.

Insgesamt 12 Einheiten à 1,5 Stunden im Haus der Vereine, Murgtalstr. 8 Kuppenheim.

Kosten: () Nichtmitglieder 80€, () Mitglieder 60€ (bitte ankreuzen).

Die Kursgebühr wird am 29.03.2018 per Lastschrift vom angegebenen Konto abgebucht.

Unterschrift: _____

Turnverein Kuppenheim 1898 e.V.

Gläubiger-ID: DE81ZZZ00000512029

SEPA-Lastschriftmandat

Mandatsreferenz: 2018-1YogaNameVorname

Ich ermächtige den Turnverein Kuppenheim die Kursgebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverein Kuppenheim auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name Kontoinhaber: _____

Anschrift Kontoinhaber: _____

IBAN: DE__ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Datum: _____ Ort: _____

Unterschrift: _____

Der Hatha Yogakurs beinhaltet eine Einführung in die wichtigsten Grundstellungen, sowie Atem- und Entspannungsübungen aus dem Yoga.

Die Aspekte des Yoga werden erklärt, wie z.B. die Wirkung der einzelnen Yogastellungen, der Nutzen von bewusster Atmung und Entspannung.

Die positive Wirkung ist sofort spürbar: mehr Energie, Verbesserung der Konzentration, Linderung von Kopf- und Rückenschmerzen, Dehnung und Kräftigung der gesamten Muskulatur.