UNSER SOMMERFERIENPROGRAMM 2018

1898 TKV

Outdoor!

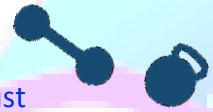
Sport für alle – auch für Nichtmitglieder

Gymnastikmatten bitte mitbringen

Jeden Mittwoch 18:30 Uhr u. Samstag 15:30 Uhr
Laufen u. Walken für Alle
Treffpunkt Fichtentalparkplatz

Jeden Montag 18:30 – 20:00 Uhr
Sportabzeichen für Alle
Treffpunkt im Wörtelstadion, ÜL Edith Staudt

Donnerstag 26.Juli
AROHA mit Daniela Rieger
19:00 – 20:00 Uhr im Hof Haus der Vereine



Donnerstag 2.August
Athletic Fitness mit Andrea Car
19:00 – 20:00 Uhr Sportgelände am Cuppamare

Mittwoch 1.August
AROHA mit Daniela Rieger
19:00 – 20:00 Uhr im Hof Haus der Vereine

Mittwoch 8.August
AROHA mit Daniela Rieger
19:00 – 20:00 Uhr im Hof Haus der Vereine

Donnerstag 9.August
HIT-Training mit Britta Brückner
(High Intensity Training)
19:00 – 20:00 Uhr Sportgelände am Cuppamare

Donnerstag 16.August
Faszien u. Stretching mit Britta Brückner
19:00 – 20:00 Uhr Sportgelände am Cuppamare

Dienstag 21. August
Barfuß-Power-Workout mit Britta Brückner
19:00 – 20:00 Uhr Sportgelände am Cuppamare

Mittwoch 29.August
HIT-Training mit Britta Brückner
(High Intensity Training)
19:00 – 20:00 Uhr Sportgelände am Cuppamare

Donnerstag 30.August
Einführung Nordic-Walking mit Susanne Walz
19:00 - 20:30 Uhr Brücke am Schloß Favorite

Dienstag 4. September
Eine Stunde mit Brazils mit Britta Brückner
19:00 – 20:00 Uhr Sportgelände am Cuppamare

Donnerstag 6. September
Barfuß-Power-Workout mit Britta Brückner
19:00 – 20:00 Uhr Sportgelände am Cuppamare