

Trainingszeiten* | TV Kuppenheim - Erwachsene

(Legende siehe nächste Seite)

Mo			Di			Mi			Do			Fr			Sa		
Vormittag																	
			08:00 - 09:00	Rückenfit	HdV												
			09:00 - 10:00	Bodyfit	HdV												
			10:00 - 11:00	Bodyfit	HdV												
Nachmittag & Abend																	
									16:00 - 17:00	Senioren-gymnastik	HdV				15:30 - 17:00	Lauf-/ Walking-treff	Fichte/Bürger
17:00 - 18:00	Reha Gymnastik Orthop.	Hdv							17:30 - 18:30	Rehasport nach Krebs	HdV						
18:30 - 20:00	Leichtathletik/ Sportabzeichen	Wö/Cupp	18:30- 19:15	Reha Wasser-gymnastik Orthopädie & Innere Medizin	Cup	18:30 - 20:00	Lauf-/ Walking-treff	Fichte/Bürger	17:45 - 18:45	Reha Gymnastik Orthopädie	HdV	18:00 - 19:00	Stretch & Relax	Fav			
18:00 - 19:00	Zumba	Fav	19:30- 20:15	Reha Wasser-gymnastik Orthopädie & Innere Medizin	Cup	19:30 - 20:15	Reha Wasser-gymnastik Orthopädie & Innere Medizin	Cup	18:00 - 19:00	High Intensity Training	Fav	19:00 - 20:00	Freizeitsport	Fav			
19:00 - 20:00	Bodyfit	Fav	19:00 - 20:00	FunTone	Hdv				19:00 - 20:00	Reha Gymnastik Orthopädie	Hdv						
19:30 - 20:15	Aqua-Dance	Cup	19:00 - 20:00	Dance-Fitness	Fav				19:00 - 20:00	Wirbelsäulen-gymnastik	Fav						
20:00 - 22:00	Turnen Allgemein	Obd	20:00 - 22:00	Jazz-Gymnastik	Fav				19:30 - 20:15	Reha Wasser-gymnastik Orthopädie & Innere Medizin	Cup						
									20:00 - 21:15	Funktions-gymnastik	Fav						
									20:15 - 21:15	Reha Gymnastik Orthopädie	Pic						

Trainingszeiten* | TV Kuppenheim - Kinder & Jugendliche

Mo		Di		Mi		Do		Fr		Sa					
Nachmittag & Abend															
												10:00 - 12:00	Rhythmische Sportgymnastik	Fav	
15:30 - 17:00	Rhythmische Sportgymnastik	Fav	15:45 - 16:30	Eltern-Kind-Turnen (1 ½-3 J.) Gruppe I	Fav					15:30 - 16:15	Kleinkinderturnen (4-6J.) Gruppe I	Cuppa-Halle	12:00 - 14:30	Fördertraining Turnerinnen	Fav
			16:30 - 17:15	Eltern-Kind-Turnen (1 ½-3 J.) Gruppe II	Fav		16:00 - 18:00	Fördertraining Turnerinnen	Fav	16:15 - 17:00	Kleinkinderturnen (4-6J.) Gruppe II	Cuppa-Halle	14:30 - 15:30	Einradfahren	Fav
			17:15 - 19:00	Fördertraining Turnerinnen	Fav	16:00 - 18:00	Kinderturnen Mädchen und Jungen (6-10J.)	Fav		15:30 - 18:00	Rhythmische Sportgymnastik	Fav	15:30 - 17:00	Parkour (Jugendliche ab 12J.)	Fav

*I.d.R. kein Training während den Schulferien in Baden-Württemberg

Legende

Reha-Sport
Gymnastik und Fitness
Leichtathletik
Kursangebote
Turnen
Laufen & Walken

Bürger = Parkplatz Bürgerpark

Cup = Cuppamare Schwimmbad

Cuppa-Halle = Schulsporthalle am Cuppamare

Fav = Favoritehalle Grundschule

Wö = Wörtelstadion

Fichte = Parkplatz Fichtental

HdV = Haus der Vereine/ Alte Schule

Obd = Oberndorf Turnhalle